

## 多職種研修第2弾のお知らせ（延期復活版）

### テーマ：“歩く”にまつわる困りごと

あの利用者さん、最近歩行が不安定になっているな。どんなアプローチができるかしら？



「歩けなくなったら大変だから、運動しなくっちゃ！！でも一人では何をしていたのかかわからないし、不安・・・。」

“歩く”は私たちの生活に欠かすことのできない動作です。歩くことには生活習慣病や骨粗しょう症の予防、睡眠の質の向上や転倒の予防など多くのメリットがあります。また、歩くことは体力の維持だけでなく、認知機能低下の予防にもつながると言われています。

健やかに、楽しみを持った生活を営む上で欠かせない“歩く”について、介護を必要とする方は様々な課題を抱えています。“歩く”にまつわる困りごとについて、多職種で話し合い、解決策の引き出しを増やしませんか？

**開催日時:2023年9月15日(金) 18:30～20:00**

**開催場所:ティアラ江東 地下1階 中会議室**

参加無料

1. “歩く”について
2. 福祉用具の立場から
3. リハ職の視点からの事例
4. 歩行分析ツール トルトを体験！

申し込みについて

ケアプランみちしるべ 由良 宛

TEL: 03-6659-7498

FAX: 03-6659-7499

8月31日(木)までにFAXでお申し込みください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

事業所名：

氏名(複数可)：

連絡先：

